

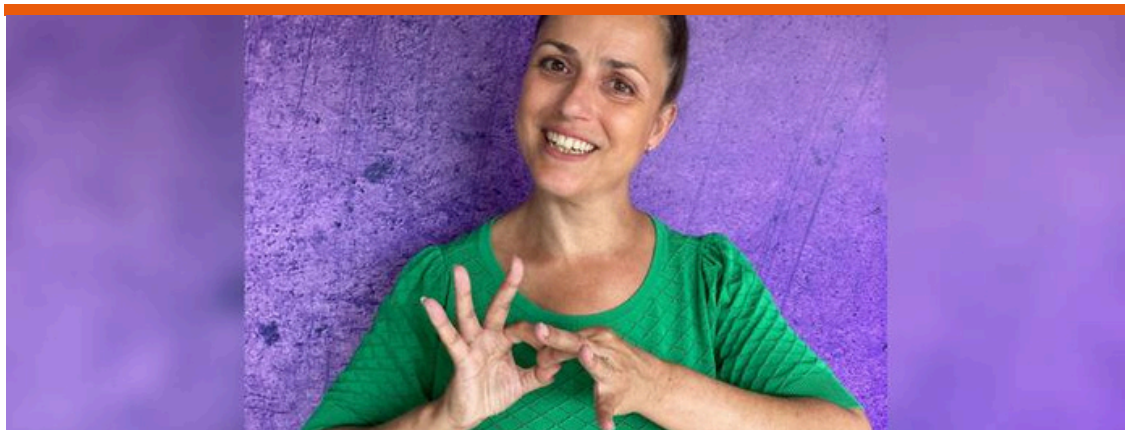
deze maand:

- **sundowning: wat helpt**
- **gebaar met elkaar**
- **autoloze zondag-pdf**
- **ons persoonlijke verhaal**
- **congresparade 25/11**



Sundowning bij dementie: Wat helpt?

Sundowning is een fenomeen waarbij mensen met dementie aan het einde van de middag en in de avond extra onrustig worden. Ze kunnen meer verward of rusteloos zijn, angst of paniek ervaren, zich agressiever gedragen, last hebben van wanen, wantrouwen en slaapproblemen. Er zijn een aantal dingen die je kunt doen om deze onrust te verminderen. Heel effectief is het aanhouden van een vaste en voorspelbare dagstructuur die aansluit bij het natuurlijke bioritme van de oudere met dementie. dagtv ondersteunt door herkenning en passende afleiding, wat bijdraagt aan een betere gemoedstoestand en rust voor mensen met dementie. [lees meer >](#)



Gebaren voor betere zorgcommunicatie

Graag brengen we het boek 'Gebaar met elkaar' van Nienke Fluitman onder de aandacht. Gemotiveerd door haar eigen ervaring tijdens het meemaken van twee herseninfarcten, ontwikkelde zij een nieuwe en vooral laagdrempelige methode om de communicatie in de zorg te verbeteren. Door eenvoudige gebaren te gebruiken tijdens gesprekken ontstaat direct contact en meer begrip bij mensen met dementie, afasie of slechthorendheid. Wil jij weten hoe je gebaren in de zorg gebruikt? [lees meer >](#)



pdf met gesprekstof voor bij de koffie

Thema: Autoloze zondagen

Vanwege de oliecrisis nam kabinet Den Uyl maatregelen om zuinig om te gaan met grondstoffen en energie. Welke waren dit en wat was het effect? En wat hebben de autoloze zondagen eigenlijk met het carnaval te maken?

Speciaal voor bij de koffie maakten we een pdf met historische weetjes en zelfs een oude benzinebon, zodat je gemakkelijk met elkaar in gesprek komt. We zijn natuurlijk heel benieuwd naar de ervaringen van bewoners. De Weetjes-pdf met gesprekstof is beschikbaar voor iedereen. [lees meer>](#)



ons persoonlijke verhaal

Over het ontstaan van dagtv

GeheugenVenster is geen omroep of grote commerciële organisatie. Slechts met een handjevol mensen, enthousiaste familieleden en trouwe contentpartners lukt het ons om dagelijks aangepast muziek- en beeldaanbod te realiseren voor mensen met dementie in het verpleeghuis, via de TV.

Sinds 2011 zetten wij ons met hart en ziel in voor een betere kwaliteit van leven, meer geluksmomentjes en dagelijks plezier van bewoners in verpleeghuizen. Waarom wij begonnen met dagtv? [lees meer>](#)



kennismaken met dagtv

Kom je ook op 25 november?

Op 25 november a.s. zijn wij aanwezig op de Dag van de Activiteitenbegeleiding in Soesterberg. Een dag vol motiverende sprekers, inspirerende sessies en een praktijkgerichte belevingsroute. [lees meer>](#)

Wil je meer weten over dagtv voor de zorg en de vele mogelijkheden ter ondersteuning van mensen met dementie én medewerkers zelf ervaren?

Wil je weten hoe ook informele zorg zelfstandig met het voorbereide activiteiten aan de slag kan?

Kom dan gerust even bij ons langs tijdens de belevingsroute of plan voor jou en je collega's een **afsprak** in jullie zorglocatie om dagtv zelf te ervaren.