

Oproep:

Maak een 'Visuele Knuffel' voor je naaste met dementie!

Bewoners in het verpleeghuis kunnen zich soms erg verloren of alleen voelen. Omdat het kortetermijngeheugen hen in de steek laat, is het soms lastig te herinneren wie, en wanneer er bezoek is geweest. Wanneer je als familielid, vriend of kennis, niet op bezoek kunt (of mag) komen, maakt dat het gemis soms extra frustrerend. Het is echter mogelijk om op elk moment troost en afleiding te bieden met een persoonlijke video gemaakt door familieleden: de Visuele Knuffel.



Wat is een Visuele Knuffel?

Een Visuele Knuffel is een korte video van 3-6 minuten (bijvoorbeeld gemaakt met je mobiel) waarin je een kort videogesprekje voert en iets vertelt over waar je mee bezig bent. Zo'n persoonlijk verhaal geeft betrokkenheid, een beetje grip op het leven terug. Het kijken naar en luisteren naar een verhaal van een bekende kan mensen met dementie namelijk veel troost bieden en fijne afleiding geven op de momenten dat het even nodig is.

De Visuele Knuffel wordt getoond via de STV-box in de gezamenlijke huiskamer. Dit wordt door Stichting GeheugenVenster voor deze zorglocatie verzorgd.

Lijkt het je leuk om een videoboodschap te maken, voor jezelf of een ander? Help mee! Wil je hulp met filmen of monteren, dan kunnen we dat ook regelen (voor een schappelijk prijsje).

Meer informatie en tips over leuke (gespreks)onderwerpen voor video, vind je op onze website: <https://geheugenvenster.nl/onze-producties/visuele-knuffel/>